

Anmeldeformular Step into being MBSR

La Gomera 28.02.-07.03.2026/ 21.03.-28.03.2026

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Name _____

Vorname _____

Geburtsdatum _____

Beruf _____

Straße | Nr. _____

PLZ | Ort _____

Tel _____

E-Mail _____

Datum des Seminares _____

Frühbucherpreis bis 444 € bis zum 28.11.2025

488 € bis zum 28.12.2025

ab dem 30.12.2025 522 €

Bring a friend 50€ für eine Person auf alle Preise

Die Teilnahme ist nur nach Zahlung der Seminargebühr möglich: per Überweisung an: Jasmin Saribaf SPARDA BANK IBAN: DE96 2069 0500 0004 2283 08

Bei Absage des Seminars 2 Monate vorher keine Ausfallgebühr

bis 4 Wochen vorher Ausfallgebühr von 50%, danach ist die Erstattung der Teilnahmegebühr nicht mehr möglich.

Die TeilnehmerInnen tragen während der Zeit der Teilnahme am Seminar die volle Verantwortung für sich selbst. Die Seminarleiterin übernimmt keine Haftung.

Datum _____ Unterschrift

Seminarort auf La Gomera: <http://www.elcabrito.es>

Bitte die Zimmerbuchung dort eigenständig vornehmen! Die Preise für Unterkunft mit Vollpension liegen ab 85- € p.P per Nacht

Kontakt : jasmin@achtsamkeit-bergedorf.de

Jasmin Saribaf Tel. 0176 / 51 36 74 13 Chrysantherstrasse 155, 21029 Hamburg